

Schule:

Georg-Kerschensteiner-Grundschule



KW 48	Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020
<b>Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration</b>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 	Ofenkartoffeln mit Blumenkohl Broccoli- Gemüse und Kräuterquark <sup>G</sup> 	Haferflocken-Bratlinge <sup>Aa,C,G</sup> (Karotte und Erbsen ) dazu Spätzle <sup>A,G</sup> 	Bolognese vom Rind, mit Gemüse-Reis 	Milchreis mit Hausgemachtem Apfelmus ( Zucker-Zimt ) 
<b>Pasta</b>	Täglich wechselnde Pasta <sup>Aa</sup>				
<b>Fitness-Salat</b>	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
<b>Dessert</b>	Mandarinen-Quark	Kuchen	Obst der Saison	Apfel-Zimt-Quark	Obst der Saison

Die Leade der Zusatzstoffe und Alleraene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet einesehen werden.

Die Legende der Lokalisation und Mergens finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

## Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

### Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

### Allergene:

- |                            |              |                                 |                              |
|----------------------------|--------------|---------------------------------|------------------------------|
| A Getreide, glutenhaltiges | B Krebstiere | H Schalenfrüchte:               | I Sellerie                   |
| Aa Weizen                  | C Eier       | Ha Mandel                       | J Senf                       |
| Ab Roggen                  | D Fisch      | Hb Haselnuss                    | K Sesamsamen                 |
| Ac Gerste                  | E Erdnüsse   | Hc Walnuss                      | L Schwefeldioxid und Sulfite |
| Ad Hafer                   | F Soja       | Hd Cashewnuss                   | M Lupine                     |
| Ae Dinkel                  | G Milch      | He Pecannuss                    | N Weichtiere                 |
| Af Kamut                   | Af Kamut     | Hf Paranuss                     |                              |
|                            |              | Hg Pistazie                     |                              |
|                            |              | Hh Macadamianuss/Queenslandnuss |                              |

### Piktogramme:



Geflügel



Fisch



Rind

### Piktogramme:



Schwein



Lamm



Vegetarisch



Wild



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

### Legende der Informationen

**Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.**

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

