

Schule:

Georg-Kerschensteiner-Grundschule



KW 47	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020
Gesund und lecker: Nahrung für die Konzentration	Fischfiguren aus Kabeljaufilet ^{Aa,C,D} mit geschmorten Spitzkohl dazu Paprikagemüse, Kartoffel 	Rote Linsensuppe (Paprika, Lauch, Möhren, Sellerie, Kartoffelwürfel) dazu Roggenbrot ^{Aa,Ab,Ac,Ad,K} 	Rindergulasch (Zucchini, Champignon) mit Nudeln 	Eierragout ^{C,J,G} (Möhren- Erbsengemüse) und Petersilienkartoffeln 	Ratatouille Gemüse aus dem Ofen dazu Gnocchi ^{A,G} und Basilikum Pesto ^G 
Pasta	Täglich wechselnde Pasta ^{Aa}				
Fitness-Salat	Frische und saisonale Marktsalate mit Dressing				
Dessert	Obst der Saison	Bananen-Quark	Obst der Saison	Vanillepudding ^G mit Fruchtsoße	Obst der Saison

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Regeln der Exaktheit und Mergens finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Legenden zur Deklaration der Lebensmittel:

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel oder bei mehreren mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:

- | | | | |
|----------------------------|--------------|---------------------------------|------------------------------|
| A Getreide, glutenhaltiges | B Krebstiere | H Schalenfrüchte: | I Sellerie |
| Aa Weizen | C Eier | Ha Mandel | J Senf |
| Ab Roggen | D Fisch | Hb Haselnuss | K Sesamsamen |
| Ac Gerste | E Erdnüsse | Hc Walnuss | L Schwefeldioxid und Sulfite |
| Ad Hafer | F Soja | Hd Cashewnuss | M Lupine |
| Ae Dinkel | G Milch | He Pecannuss | N Weichtiere |
| Af Kamut | Af Kamut | Hf Paranuss | |
| | | Hg Pistazie | |
| | | Hh Macadamianuss/Queenslandnuss | |

Piktogramme:



Geflügel



Fisch



Rind

Piktogramme:



Schwein



Lamm



Vegetarisch



Wild



Vegan

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Allergenen enthalten.

Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

